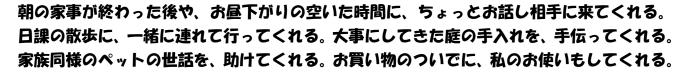
## がおける。



募集しま



そんな人を求めているお年寄りがたくさんいます。

特に必要な資格はありません。必要なのは、あなたのほんの少しの時間と優しい気持ち。

できること、興味のあることを、ご一緒に楽しんでください。

今生活している町が、少しでも暮らしやすく老いやすい良い町になるために。

いつか来る私たちの老後が、楽しいものになるように。

## 募集ボランティア内容一例

・ 傾聴ボランティア

お一人暮らし、施設などに行って、特定のお年 寄りの話し相手になっていただく関わりです。

- ・ お散歩ボランティア
  - 一人では外出しにくいお年寄りと、一緒に散歩 をして、元気になってもらう関わりです。
- 買い物ボランティア

近隣のお年寄りに、ご自分の買い物の際に一声かけて、安心を感じていただく関わりです。

・ペットボランティア

介護保険ではできないペットのお世話を手伝 い、お年寄りの生きがいを支える関わりです。

・ 水遣り、ゴミだしボランティア

毎朝の自宅の用事のついでに、お近くの お手伝いをしていただく関わりです。

・ その他、人によっていろいろとあります。

## 応募方法とその後の経過

- ・ まずは、電話、FAXでご連絡を。(スタッフは 不在がちなので、留守番電話になっていること が多いです。)
- ・ お住まいの地域と、連絡先、お手伝いいただける時間や内容をお知らせください。
- ・ 実際に手助けを必要としている方と調整、連絡 した後、依頼内容を相談させていただきます。
- ・ ボランティア活動が始まるときに、活動の保険 に入っていただきます。
- 活動で知ったことについて、ほかに漏らさない (守秘義務)と、誓約してくださるようお願い

いたします。

## 連絡先

Cat box (キャットボックス) TEL/FAX o6-6922-5394