

# 横丁のご隠居

高齢者ボランティア

を、募集します



役所などの色々な手続き、どうしたらいい？ 老後の生活資金・年金はどうしたらいいの？  
電気製品の調子が悪い。庭木が荒々になっているのが気になっている。楽しみがほしい。

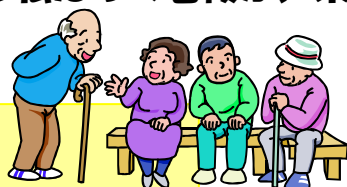
こんな困りごとの相談がしたいお年寄りがたくさんいます。

もしあなたに時間の余裕があり、何かの知識や技を分け与えてくださるなら。

元気や優しさは倍になり、心配事は半分になり、笑顔が生まれます。

今生活している町が、少しでも暮らしやすく老いやすい良い町になるために。

いつか来る私たちの老後が、楽しいものになるように。



## 募集ボランティア内容一例

- ・ **制度説明ボランティア**  
年金や保険などの制度について説明し、必要な手続きなどを相談していただく関わりです。
- ・ **日曜大工ボランティア**  
ちょっとした大工仕事、家電品の配線などの手順や用具を調べ、助けていただく関わりです。
- ・ **庭仕事ボランティア**  
植木の水遣りから、ガーデニングや庭木の手入れまで、一緒に楽しんでいただく関わりです。
- ・ **アートボランティア**  
きれいなもの、楽しいものをお届けして、お年寄りの生きがいを支える関わりです。
- ・ **お出かけボランティア**  
趣味の合った仲間として、お楽しみに一緒に出かける関わりです。
- ・ **その他、人によっていろいろとあります。**

## 応募方法とその後の経過

- ・ まずは、電話、FAXでご連絡を。(スタッフは不在がちなので、留守番電話になっていることが多いです。)
- ・ お住まいの地域と、連絡先、活動可能な時間や内容、お持ちの資格などをお知らせください。
- ・ 実際に手助けを必要としている方と調整、連絡した後、依頼内容を相談させていただきます。
- ・ ボランティア活動が始まる時に、活動の保険に入らせていただきます。
- ・ 活動で知ったことについて、ほかに漏らさない(守秘義務)と、誓約して下さるようお願いいたします。



## 連絡先

Cat box (キャットボックス)  
TEL/FAX 06-6922-5394